



NACH INGE SABITZER

leicht herb - blumig - wohltuend

® TRADE MARK OF EUIPO (EUROPEAN UNION INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE)

Die gesundheitsfördernden Hauptwirkstoffe

Flavonoide: sekundäre Pflanzenstoffe, gehören zur Gruppe der Polyphenole – diese haben eine antioxidative Wirkung, aktivieren verschiedene Zelltypen des Immunsystems – zellschützend

Gerbstoffe: wirken entzündungshemmend und verdauungsfördernd

Ätherische Öle: bestimmen Geschmack und Geruch der jeweiligen Kräuter – sind antibakteriell und beruhigend

Wofür wird der Lavanttaler Lymphtee angewendet, und was macht ihn besonders

Immunsystem stärkend, durch die einzigartige Zusammensetzung. Die Lymphe ist wesentlicher Bestandteil des Immunsystems

Entzündungshemmend, durch die sekundären Pflanzenstoffe der verwendeten Kräuter, die eine Wirkung auf die Krankheitszeichen des Lymphödems erwarten lassen

Steuert die Flüssigkeitsregulation – wirkt unterstützend beim Abtransport aufgestauter Gewebsflüssigkeit – somit entstauungsfördernd – additiv zur KPE (Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie)

**Ehem. Prim. Dr. Walter Döller,
Gründer der
Lymphklinik Wolfsberg:**

Ich empfehle den sehr bekömmlichen Lavanttaler Lymphtee als Begleittherapie beim Lymphödem. Er vereinigt Wirkung und Genuss und gibt das Gefühl, aktiv bei der Therapie mitzuarbeiten, psychisch Kraft und Ruhe zu gewinnen und damit dem Krankheitsbild gelassen gegenüber zu stehen.

PHARMAZEUTISCHE INFORMATIONEN - 'LAVANTTALER LYMPHTEE'

Zubereitung - 2 Tassen pro Tag. 1 Esslöffel der Zutaten mit 1/2 Liter kochendem Wasser übergießen, 6-8 Minuten ziehen lassen, abseihen, ungesüßt, lauwarm und langsam trinken. Die im Kräutertee enthaltenen Beeren können zerkleinert (gemörsert) werden - dadurch wird der Tee noch wirksamer und leicht fruchtig. Ideale Einnahme ist nachmittags bei leerem Magen, um die Aufnahme zu verbessern.

Dauer der Anwendung - Der Heilkräutertee soll kein Dauergetränk sein. Als therapeutischer Tee sind 3-4 Wochen vorteilhaft. Danach werden Wochen mit Pausen eingelegt.

Nebenwirkungen - Bislang sind keine Nebenwirkungen bekannt. Es ist jedoch auf eine ausreichende bis reichliche

Flüssigkeitszufuhr durch das Trinken von täglich genügend neutralen Flüssigkeiten – mindestens 1,5 Liter über den Tag verteilt, zusätzlich zu den 1-2 Tassen des Tees, in Form von Leitungswasser, stillem und natriumarmem Mineralwasser, zu achten! Mögliche Ausnahme: ärztlich verordnete, verminderte Flüssigkeitszufuhr bei ganz bestimmten Erkrankungen.

Der Tee ist für Kinder unter 4 Jahren, sowie für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Aufbewahrung - Vor Licht geschützt, luftdicht verschlossen, kühl und trocken lagern.

Zusammensetzung - Die Bestandteile des Heilkräutertees befinden sich auf der Teepackung.

In diesen Apotheken können Sie den Lavanttaler Lymphtee käuflich erwerben:

 **team santé**
Barbara Apotheke

Team Santé Barbara Apotheke
Krankenhausstraße 16
9400 Wolfsberg
T: +43 4352 - 42 62
F: +43 4352 - 42 62 - 15
E: barbaraapotheke9400@teamsante.at
www.barbara-apotheke.at

 **team santé**
Activa Apotheke

Klagenfurter Straße 35
9400 Wolfsberg
www.activa-apotheke.at

 **team santé**
Paulus Apotheke

Landstraßer Hauptstraße 171
1030 Wien
www.paulus-apotheke.at



NACH INGE SABITZER

leicht herb - blumig - wohltuend

® TRADE MARK OF EUIPO (EUROPEAN UNION INTELLECTUAL PROPERTY OFFICE)

Die gesundheitsfördernden Hauptwirkstoffe

Flavonoide: sekundäre Pflanzenstoffe, gehören zur Gruppe der Polyphenole – diese haben eine antioxidative Wirkung, aktivieren verschiedene Zelltypen des Immunsystems – zellschützend

Gerbstoffe: wirken entzündungshemmend und verdauungsfördernd

Ätherische Öle: bestimmen Geschmack und Geruch der jeweiligen Kräuter – sind antibakteriell und beruhigend

Wofür wird der Lavanttaler Lymphtee angewendet, und was macht ihn besonders

Immunsystem stärkend, durch die einzigartige Zusammensetzung. Die Lymphe ist wesentlicher Bestandteil des Immunsystems

Entzündungshemmend, durch die sekundären Pflanzenstoffe der verwendeten Kräuter, die eine Wirkung auf die Krankheitszeichen des Lymphödems erwarten lassen

Steuert die Flüssigkeitsregulation – wirkt unterstützend beim Abtransport aufgestauter Gewebsflüssigkeit – somit entstauungsfördernd – additiv zur KPE (Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie)

**Ehem. Prim. Dr. Walter Döller,
Gründer der
Lymphklinik Wolfsberg:**

Ich empfehle den sehr bekömmlichen Lavanttaler Lymphtee als Begleittherapie beim Lymphödem. Er vereinigt Wirkung und Genuss und gibt das Gefühl, aktiv bei der Therapie mitzuarbeiten, psychisch Kraft und Ruhe zu gewinnen und damit dem Krankheitsbild gelassen gegenüber zu stehen.

PHARMAZEUTISCHE INFORMATIONEN - 'LAVANTTALER LYMPHTEE'

Zubereitung - 2 Tassen pro Tag. 1 Esslöffel der Zutaten mit 1/2 Liter kochendem Wasser übergießen, 6-8 Minuten ziehen lassen, abseihen, ungesüßt, lauwarm und langsam trinken. Die im Kräutertee enthaltenen Beeren können zerkleinert (gemörsert) werden - dadurch wird der Tee noch wirksamer und leicht fruchtig. Ideale Einnahme ist nachmittags bei leerem Magen, um die Aufnahme zu verbessern.

Dauer der Anwendung - Der Heilkräutertee soll kein Dauergetränk sein. Als therapeutischer Tee sind 3-4 Wochen vorteilhaft. Danach werden Wochen mit Pausen eingelegt.

Nebenwirkungen - Bislang sind keine Nebenwirkungen bekannt. Es ist jedoch auf eine ausreichende bis reichliche

Flüssigkeitszufuhr durch das Trinken von täglich genügend neutralen Flüssigkeiten – mindestens 1,5 Liter über den Tag verteilt, zusätzlich zu den 1-2 Tassen des Tees, in Form von Leitungswasser, stillem und natriumarmem Mineralwasser, zu achten! Mögliche Ausnahme: ärztlich verordnete, verminderte Flüssigkeitszufuhr bei ganz bestimmten Erkrankungen.

Der Tee ist für Kinder unter 4 Jahren, sowie für Schwangere und Stillende nicht geeignet.

Aufbewahrung - Vor Licht geschützt, luftdicht verschlossen, kühl und trocken lagern.

Zusammensetzung - Die Bestandteile des Heilkräutertees befinden sich auf der Teepackung.

In diesen Apotheken können Sie den Lavanttaler Lymphtee käuflich erwerben:

 **team santé**
Barbara Apotheke

Team Santé Barbara Apotheke
Krankenhausstraße 16
9400 Wolfsberg
T: +43 4352 - 42 62
F: +43 4352 - 42 62 - 15
E: barbaraapotheke9400@teamsante.at
www.barbara-apotheke.at

 **team santé**
Activa Apotheke

Klagenfurter Straße 35
9400 Wolfsberg
www.activa-apotheke.at

 **team santé**
Paulus Apotheke

Landstraßer Hauptstraße 171
1030 Wien
www.paulus-apotheke.at